

SRI BHAGAVAN - COMPARARE NOI STESSI AGLI ALTRI

http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching_-_Comparison

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=Jy64ldgWJPO>

Traduzione di Paola Eleonora Raschellà

“Nel tentativo di diventare qualcun altro, anche l'intelligenza che hai adesso verrà meno.”

Sri AmmaBhagavan

SRI BHAGAVAN: Il confronto nasce essenzialmente dalla non accettazione della propria vita, dei propri genitori, del proprio corpo, delle proprie capacità o dei propri pensieri ed emozioni.

Resistendo alla realtà e cercando di essere qualcosa che non sei, soffri di emozioni distruttive come la rabbia, la gelosia, l'odio, la frustrazione che a loro volta portano al fallimento dell'intelligenza.

Tutti i problemi sorgono dal fallimento dell'intelligenza. È l'accettazione che ti libera, e come fai a giungere all'accettazione? Non si tratta di comprendere, spiegare o giustificare la situazione, ma di fare esperienza del dolore che è alla base.

Appena fai esperienza delle emozioni irrisolte che sono collegate alla situazione, ogni resistenza si dissolve e tu naturalmente abbracci la realtà.

Questa accettazione interiore conduce al risveglio dell'intelligenza e il complesso di inferiorità scompare naturalmente.

Momento di riflessione:

Su quali basi, ti confronti con gli altri?

Soffri di inferiorità o di complesso di superiorità?

Quali sono le tue risposte compulsive?

Mantieni nel tuo cuore la preghiera che devi essere benedetto dall'accettazione interiore.

SRI BHAGAVAN - COMPARING OURSELVES TO OTHERS

[http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching - Comparison](http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching_-_Comparison)

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=Jy64ldgWJP0>

Added by Oneness Maria on July 8, 2010 at 10:18pm

“In trying to become somebody else, even the intelligence you have presently will fail.”
Sri AmmaBhagavan

SRI BHAGAVAN: Comparison is essentially sourced in non-acceptance of one’s life, parents, body, capabilities or thoughts and emotions.

In resisting the fact and trying to be something that you are not, you suffer from destructive emotions like anger, jealousy, hatred, frustration which in turn leads to failure of intelligence.

All problems rise with the failure of intelligence. It is acceptance that liberates you and how does one arrive at acceptance? It is not about understanding, explaining or justifying the situation, but to experience the pain behind it.

As you experience the unresolved emotions that are attached to the situation, all resistance dissolves and you naturally embrace the fact.

This inner acceptance leads to awakening of intelligence and the inferiority complex would naturally disappear.

Time for Reflection:

On what basis, do you compare with others?

Do you suffer from inferiority or superiority complex?

What are your compulsive responses?

Hold a prayer in your heart that you must be blessed with inner acceptance.