

## **SRI BHAGAVAN - COME PERDONARE PERFINO L'IMPERDONABILE**

[http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri Bhagavan Teaching -  
How to Forgive even if unforgivable](http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri%20Bhagavan%20Teaching%20-%20How%20to%20Forgive%20even%20if%20unforgivable)

Video: <http://www.worldonenesscommunity.com/video/sri-bhagavan-teaching-how-to-forgive-even-if-it-s-unforgivable>

Traduzione a cura di Paola Eleonora Raschellà, revisione di Ambra Gianola

“Dove c'è il perdono i miracoli accadono naturalmente. Le porte della grazia sono aperte.” 17-08-2013

“Dimenticare i torti subiti è perdonare.” 12-08-2012

“Tu manifesti quello che detesti.” 03-07-2012

“Non c'è nessuna domanda di perdono perché non c'è nessuno da perdonare.” 23-08-2012

*Sri AmmaBhagavan*

**SRI BHAGAVAN:** In realtà l'insegnamento è “soffri e perdona”, significa che prima soffri e poi il perdono accade. Qui la parola “perdono” non significa che tu perdoni.

Quando usiamo la parola “perdonare” ciò che vogliamo dire è “qualcuno ti ha fatto del male e tu ti rendi conto che la persona non è responsabile”. Quando ti rendi conto che la persona non è responsabile il perdono accade, non sei tu che perdoni.

Come ti rendi conto che l'altra persona non è responsabile? Qualcuno ti ha ferito e se stai con quel dolore, senza fuggire da quel dolore, se tu soffri davvero, improvvisamente ti rendi conto che l'altra persona non è responsabile.

In realtà non hai bisogno di sforzo o di tempo. Diciamo che c'è un serpente in questa sala e tu sei molto spaventato. È buio, ma qualcuno accende una luce su di esso e tu vedi che è una corda, e allora la paura se ne va immediatamente.

Non ci vuole tempo o sforzo. Allo stesso modo, se veramente fai esperienza della sofferenza non ci vuole tempo o sforzo. Non c'è bisogno di perdonare, il perdono accade. Otterrai piena comprensione di questo insegnamento solo quando lo metterai in pratica.

Se non riesci a perdonare qualcuno rovinerai te stesso. Quindi, stai perdonando l'altro non per il bene dell'altro, ma per il tuo bene. La maggior parte dei vostri problemi nel mondo esterno sorgono a causa delle vostre ferite. Una ferita interiore può causare un problema esteriore.

“La sofferenza è la chiave per la fioritura del cuore.”

*Sri AmmaBhagavan*

### **SRI BHAGAVAN TEACHING - HOW TO FORGIVE EVEN IF UNFORGIVABLE**

Added by Oneness Maria on August 15, 2011 at 9:13am

[http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri\\_Bhagavan\\_Teaching - How to Forgive even if unforgivable](http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching_-_How_to_Forgive_even_if_unforgivable)

Video - <http://www.worldonenesscommunity.com/video/sri-bhagavan-teaching-how-to-forgive-even-if-it-s-unforgivable>

Gratitude to Krisztina Petrics-Nyitray for the subtitled video & transcript

“Where there is forgiveness, miracles happen naturally. The doors of grace are open.” 17-08-2013

“Letting go of hurt is forgiveness.” 12-08-2012

“You manifest what you hate.” 03-07-2012

“There is no demand for forgiveness because there is no one to forgive.” 23-08-2012

*Sri AmmaBhagavan*

**SRI BHAGAVAN:** Actually the teaching is “suffer and forgive”, which means you first suffer and then forgiveness happens. Here the word forgiveness does not mean you forgive.

When we use the word forgive what we mean is, somebody has hurt you and you realize that person is not responsible. When you realize that person is not responsible forgiveness happens, you do not forgive.

Now, how to realize that the other person is not responsible? Somebody has hurt you and if you be with that pain, without escaping from that pain, if you really suffer, then suddenly you realize the other person is not responsible.

It actually does not need effort or time. Let us say there is a snake in this hall and you are very frightened. It's a bit dark but somebody goes and throws a light on it and you see it is a rope, and then fear goes away immediately.

It does not take time or effort. Similarly, if you truly suffer it does not take time or effort. You don't have to forgive, forgiveness happens. You will get full understanding into this only when you apply it and do it.

If you cannot forgive a person you would be ruining yourself. So, you're forgiving the other person not for the other person's sake but for your own good. Most of your problems in the external world arise because of your hurts. A hurt inside can cause an external problem.

"Suffering is the key for flowering of the heart."  
*Sri AmmaBhagavan*