

SRI BHAGAVAN - L'EFFETTO DEI PENSIERI

[http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching - Effect of Thoughts](http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching_-_Effect_of_Thoughts)

Video: <http://www.worldonenesscommunity.com/video/effect-of-thoughts>

Traduzione a cura di Paola Eleonora Raschellà

"Avere un'idea non è un problema. L'identificazione con l'idea crea il problema." 29-07-2013
Sri AmmaBhagavan

D) Bhagavan, in una persona illuminata i pensieri fluiscono ma non ne è disturbata. Noi siamo sempre scossi quando ci giungono cattivi pensieri. Perché?

SRI BHAGAVAN: Vedi, tu stai parlando dal punto di vista di una persona non illuminata. Stai solo speculando. Quando sarai illuminato potrai effettivamente vedere i pensieri. Li vedrai come una cosa diversa da te. Come vedi la violenza in un film. Sai che è un film, non è vero? Non salti sulla scena del film e non fai delle cose. Allo stesso modo diventi distaccato dal tuo pensiero. Questo è tutto ciò che riguarda l'Illuminazione. Così i pensieri verranno ma allora potrai vederli chiaramente. Ecco perché uno degli insegnamenti è "I tuoi pensieri non sono i tuoi pensieri."

Non accadrà nulla - possono essere pensieri di gelosia, pensieri di rabbia, pensieri violenti - perché diciamo che tu sei illuminato. Colui che non è illuminato raccoglie un pensiero di gelosia e, dopo qualche tempo che il pensiero gli è passato attraverso, lo riavrà. Spesso raccogliamo i pensieri attraverso l'Ajna chakra (il terzo occhio) e poi li trasmettiamo attraverso il Bindu (punto) dietro la testa. Siamo ricevitori e trasmettitori. Così potresti aver avuto quel pensiero. Voi state vivendo in un mondo pieno di persone non illuminate, i pensieri terribili ci sono. Scorrono attraverso di te ma, se sei illuminato, tu li vedrai soltanto, non ti faranno assolutamente agire.

Anche se sei Ramana o Buddha li avrai. Ma che cosa Ramana e Buddha stanno facendo? Stanno vedendo quei pensieri. Loro sanno che i pensieri arriveranno dato che in questa atmosfera ci sono ego. C'è inquinamento, l'inquinamento entra in questa stanza. Come l'inquinamento entra in questa stanza, esce da questa stanza. Allo stesso modo i pensieri verranno, i pensieri andranno.

Come accadde a Mahatma Gandhi che un giorno in carcere ebbe pensieri omicidi. Mahatma Gandhi, una persona molto sensibile, allora pensò che era meglio indagare. Scopri che quel giorno il cuoco della prigione era un assassino. Era stato utilizzato nella cucina della prigione e quindi i suoi pensieri si erano impressi sul cibo. Gandhi aveva consumato quel cibo ed aveva avuto pensieri omicidi. Ecco perché è molto importante chi cucina il cibo a casa.

Così i pensieri continuano a viaggiare ma non sono i tuoi pensieri. Essi non ti riguardano se sei illuminato. Quando tu non sei illuminato ti identifichi con il pensiero. Diventi il tuo pensiero. Sperimenti la gelosia ed inizi ad agire da questo.

INSEGNAMENTI SETTIMANALI DI SRI AMMABHAGAVAN:

30/09-6/10, 2012 "

Il Risvegliato non identifica se stesso con i propri pensieri. Il non risvegliato identifica se stesso con i propri pensieri."

1-7/07, 2012

"Il Risvegliato ha pensieri. Il non risvegliato ha anche un pensatore illusorio."

18-25/12, 2011

"Il Risvegliato vive la libertà dalle proprie idee. Il non risvegliato è catturato dalle proprie idee."

20-26/03, 2011

"I pensieri sono sottili ed elusivi, essi dividono; e sono un'espressione del sé (ego). Vagano come a loro piace. Creano giudizi ed una mente preoccupata e disturbata. Essi impediscono alla consapevolezza di manifestarsi. Il non risvegliato deve imparare a dirigere, controllare e ad acquietare i pensieri che lo governano. Il Risvegliato si è spostato oltre il giudizio, poiché egli è andato oltre il pensiero; così egli è sempre "consapevole"."

SRI BHAGAVAN - EFFECT OF THOUGHTS

Added by Oneness Maria on July 26, 2012 at 8:58am

http://www.worldonenesscommunity.com/notes/Sri_Bhagavan_Teaching_-_Effect_of_Thoughts

Video: <http://www.worldonenesscommunity.com/video/effect-of-thoughts>

"Having an idea is not a problem. Identification with the idea creates the problem." 29-07-2013
Sri AmmaBhagavan

Q) Bhagavan, thoughts do flow from an enlightened person but he is not disturbed. We are getting affected when some bad thoughts come. Why?

SRI BHAGAVAN: See, you are speaking from the point of view of an unenlightened person. You are only speculating. Once you are enlightened you will actually see thoughts. You will see them as different from you. Like in a movie you see violence. You know it's a movie, isn't it? You don't jump onto the film's screen and you don't do things. Similarly here you become detached from your thought. That's what enlightenment is all about. So thoughts will come. But then you can clearly see. That's why one of the teachings is, "your thoughts are not your thoughts."

Nothing will happen. It can be jealous thoughts, angry thoughts, violent thoughts, because let us say you are enlightened, he is not enlightened, he is getting a jealous thought. After some time that thought would pass through you. You will pick up. We often pick up thoughts through the Ajna (third eye) chakra and then you broadcast through the bindu (point) behind the head. You are receivers and transmitters. So he could be having that thought. You are living in a world full of unenlightened people, terrible thoughts are there. They will be flowing through you. But if you are enlightened you will just see them. It will not make you act at all.

If you are Ramana or Buddha also you would get them. But what are Ramana and Buddha doing? They are seeing those thoughts. They know thoughts will come like in this atmosphere there are egos. There is pollution. Pollution comes to this room. When it comes to this room, the pollution goes out of this room. Similarly thoughts will come, thoughts will go.

Like Mahatma Gandhi one day had murderous thoughts in jail. Then Mahatma Gandhi, a very sensitive person, thought he better investigate. Then he found the cook that day in the jail was a murderer. He was been used for cooking in the prison. And therefore the thoughts got impressed onto the food. That food Gandhi had consumed and Gandhi had murderous thoughts. That's why it is very important who cooks the food at home.

So thoughts keep travelling but they are not your thoughts. They will not affect you if you are enlightened. When you are not enlightened you identify yourself with the thought. It becomes my thought. You experience the jealousy and you begin acting out of that.

SRI AMMABHAGAVAN WEEKLY TEACHINGS:

30/09-6/10, 2012

"The Awakened One doesn't identify oneself with one's thoughts. The unawakened one identifies oneself with one's thoughts."
1-7/07, 2012

"The Awakened One has thoughts. The unawakened one has an illusory thinker also."
18-25/12, 2011

"The Awakened One experiences freedom from one's own ideas. The unawakened One is caught up in one's own ideas."
20-26/03, 2011

"Thoughts are subtle, divisive and elusive; and an expression of the self. They wander as they like. They create judgement and a troubled and disturbed mind. They prevent Awareness from happening. The unawakened must learn to direct, to control and to quieten thoughts by ruling over them. The Awakened One has moved beyond judgement, for he has gone beyond thought; as he is always 'Aware'."