

## **GLI INSEGNAMENTI DI SRI BHAGAVAN E LE NEUROSCIENZE... (TESTA LA TUA PERCEZIONE!!)**

Dal video di Jeet Prince [http://www.youtube.com/watch?v=FJlCjxpFL\\_E&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=FJlCjxpFL_E&feature=player_embedded)

Traduzione a cura di Paola Eleonora Raschellà, revisione di Carlo Galbiati.

"Scienza e spiritualità sono le due facce della stessa medaglia." 22-05-2013  
Sri AmmaBhagavan

### **VIDEO 1 - MUKTY È LA LIBERAZIONE DEI SENSI**

Tutte queste cose sono molto belle da sentire, ma solo se abbiamo risvegliato la vostra kundalini e attivati i vostri chakra che devono ruotare ad una particolare velocità. Sono come interruttori per il cervello, ogni chakra controlla una parte particolare del cervello, quindi, appena li attiviamo, quella parte del cervello è attivata o è attenuata. Il nostro è un lavoro neurobiologico, lavoriamo direttamente sul cervello attraverso i chakra e l'utilizzo di kundalini. Nell'Università della Pennsylvania hanno lavorato su questo ed hanno scoperto che anni di meditazione non attivano alcune parti del cervello, quanto ne attiva un singolo Diksha. Quindi, è così che funziona.

Mukty potrebbe essere definito in vari modi. La definizione generale che posso dare per Mukty è "la liberazione dei sensi". Ora, quando voi guardate, vedete con l'interferenza della mente. Se si riesce a vedere senza l'interferenza della mente, questo è Mukty. Se si riesce a sentire senza l'interferenza della mente, questo è Mukty. Lo stesso vale per l'olfatto, il tatto ed anche il pensiero.. anche il pensiero può essere osservato, senza essere coinvolti nel pensiero.

Ciò che accade adesso è: quando state pensando, pensate che state pensando, ma in realtà è possibile vedere il flusso pensieri, come se fossero indipendenti da voi. Si tratta di una realtà fisica. In realtà è possibile vedere i pensieri. Qualsiasi tipo di pensiero può entrare e uscire da voi, e si può osservare. Questo è lo stato di Mukty. Cioè, la completa liberazione dei sensi dal controllo della mente.

Solo un tale essere sta davvero vivendo. Quando non c'è la mente, in realtà sta vivendo. Ecco perché quando la gente mi chiede "Qual è lo scopo della vita", la mia risposta è VIVERE. Ma voi volete fare la domanda. LO SCOPO DELLA VITA È VIVERE. Che cosa vuol dire? Vivere la vita dei sensi. I sensi devono essere indipendenti e liberi dalla mente.

Quello che sta succedendo adesso è che non state facendo esperienza della realtà. La realtà, per voi, è quello che scorre attraverso i sensi. Ora, voi state interpretando ogni volta, qualunque dato vi giunga. Guardate un albero e dite che è un albero grande, un mango, questo.. quello.. I commenti continuano per tutto il tempo.

Quando mangiate, non state mangiando il cibo! Iniziate a preoccuparvi per il vostro ufficio o per la vostra famiglia o per questo o per quello o commentate sul cibo stesso! Non viene fatta l'esperienza del cibo! È per questo che ho detto nei Mahavakyas "Se fate esperienza della realtà così com'è, allora sperimentate la BEATITUDINE". Vedrete che l'intera creazione è PERFETTA. Che è la cosa più bella e che dove siete è già paradiso - ma voi l'avete trasformato in un inferno.

È possibile liberare i sensi dalla morsa del pensiero. Il pensiero è necessario quando richiesto. In caso contrario, perché il pensiero dovrebbe interferire? Non è necessario che il pensiero interferisca con la vostra effettiva esperienza. Quando i sensi si liberano dal controllo del pensiero o della mente, allora diciamo che avete scoperto la Gioia incondizionata, l'Amore incondizionato.

Tale è la gioia in cui sprofondate che siete connessi con tutti. Così, scoprite il vero amore. Questo vero amore e questa vera gioia non sono cose separate, sono un'unica stessa cosa. E questo è un fenomeno naturale, quello per cui siete stati progettati. Questo è ciò che un essere umano dovrebbe vivere per tutto il tempo.

Dal momento che non ne fate esperienza, la vostra vita è diventata infelice. E per sfuggire da questa sofferenza, avete creato percorsi diversi, attraverso i quali scappate continuamente da questa situazione. La sofferenza stessa c'è perché non sperimentate la realtà. Questo è il motivo per cui la gente assume alcool o droghe o sesso o qualsiasi altra cosa. Perché altrimenti che cosa c'è nella vostra vita? Diventa priva di significato.

Così, lo scopo di questo movimento è quello di aiutarvi a fare esperienza della Realtà così com'è. Quando ciò accade scoprite l'amore incondizionato e la gioia incondizionata. Vi sentite connessi con tutto e tutti. Non sentite di essere un individuo separato. Non vivete più per voi stessi perché voi siete diventati Tutti. Vivete per il bene dell'umanità.

Questo non è un concetto o qualche cosa da immaginare. Si tratta della realtà di ogni giorno, una volta che diventate illuminati o diventate Mukta. E migliaia di persone hanno già ottenuto questo stato, e anche in questo momento, sedute qui, ci sono persone in questo stato.

## **VIDEO 2 - IL POTERE DELLA TUA STESSA ILLUMINAZIONE**

Come ogni individuo che diventa consapevole dell'Inconscio e diventa libero da esso, influenzerai automaticamente circa 100 000 persone in tutto il pianeta. Questo è il potere della tua stessa illuminazione.

Così, man mano che ognuno di voi diventa illuminato, contribuisce all'illuminazione del mondo. Potrà ridurre i livelli di conflitto nel mondo. Vedrete che ci saranno meno problemi nel mondo, ci saranno meno incidenti, meno malattie, meno difficoltà di relazione. Tutta l'atmosfera si ripulirà.

È così che aiuterai tutta l'umanità. Non ne beneficerai solo tu.

Quindi non solo ne beneficerai tu, ma in realtà stai aiutando circa 100 000 persone!

Questo è l'effetto di un singolo individuo che diventa Illuminato.

## **SRI BHAGAVAN'S TEACHINGS AND NEUROSCIENCE... (TEST YOUR PERCEPTION!!)**

By Jeet Prince video: [http://www.youtube.com/watch?v=FJlCJxpFL\\_E&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=FJlCJxpFL_E&feature=player_embedded) 2012/09

"Science and spirituality are the two sides of the same coin." 22-05-2013  
Sri AmmaBhagavan

### **VIDEO 1**

So, all these things are very beautiful to hear but unless we awakened your kundalini and activate your chakras, they have to rotate at the particular speed, they are like switches to the brain, each chakra controls the particular part of the brain. So, as we activate this, that part of the brain is activated or it is toned down. Ours is Neuro-Biological work, we work directly on the brain through the chakras and using kundalini.

The University of Pennsylvania was working on this and they found that years of meditation don't open some parts of the brain just a single Deeksha. So, that is how it works.

A Mukty could be defined in various ways. The general definition I give for Mukty is The Liberation of Senses. Now, when you see, you not see without the interference of the mind. If you can see without the mind interfering, that is Mukty. If you can hear without the mind interfering, that is Mukty. The same applies to smell, touch and even thought.. though also can be observed without you getting involved with the thought.

Now what's is happening is: when you are thinking, you think that you are thinking, but it is actually possible to see thoughts flow, as though they are independent of you. This is a physical Reality. Actually you can see thoughts. Any kind of thoughts would be coming into you and could be going out of you and you can watch them. So, this is the state of Mukty.

That is, the complete liberation of the senses from the control of the mind. Is only such a being who is actually living.

Wherever the mind is not here, then you are actually living. That's why when people ask me "What is the purpose of life" my answer is LIVING. You want to ask the question. The purpose of life is to live. What does mean? To live the life of the senses. The senses must be independent and free of the mind.

Now what's happening is, you are not at all experiencing reality. Reality to you is what is flowing through the senses. Now, all the time you are interpreting whatever data is coming into you. You look at a tree, you say that is a big tree, Mango tree, this.. that.. All the time comments are going on.

When you sit around to eat food, you are not eating food! You start worrying about your office or your family or this or that or comment on the food itself! The food is not being experienced! That's why I have said in the Mahavakyas "If you experience reality as it is, then you just experience BLISS". You will see this whole creation is PERFECT. It's a most beautiful thing and that you are already is heaven- you have made it into a hell.

It is possible to liberate these senses from the clutches of thought. The thought is necessary when required. Otherwise, why should thought interfere? There is no need for thought to come and interfere with your actual experience. Now, when the senses become free of the control of thought or the mind, then we say you have discovered unconditional Joy, unconditional Love. Such is this Joy that you feel that you are connected with everybody. So, you discover true love.

So this true love and true joy are not separate things, they are all one and the same. And this is the natural occurrence, that is what you are designed to be. That is what a human being is supposed to experience all the time.

Since you don't experience that, your lives have become miserable. And to escape that misery, you have create various routes, through which all the time you are escaping from your misery. Which misery itself is because you are not experiencing reality. That is why people take to alcohol or to drugs or sex or whatever that is. Because otherwise what is there in your life it becomes meaningless. So, the whole attempt of this movement is to help you experience Reality as it is. When that happens you discover unconditional love and unconditional joy.

You feel connected with everything and everybody. You don't feel you are separate individual. You don't live for yourself anymore because you are become everybody. You live for the sake of humanity.

This is not a concept or some imagine thing. This is day to day reality once you become enlightened or you become a Mukta. And thousands of people have already got into this state, and even right now there are people sitting here who are into this state.

## **VIDEO 2**

As every individual becomes aware of the Unconscious and become liberated from that, you will automatically be influencing almost a 100 000 people across the planet. That is the power of your own enlightenment.

So, as each one of you becoming enlightened, you are contributing to world enlightenment. You'll reduce conflict levels in the world. You'll see that there is less problems in the world. There are less accidents, less disease, less problems, less relationships problems. The whole atmosphere will be getting cleaned up.

So that, you'll be contributing to the whole of mankind. It is not that only you are going to benefit.

So not only do you benefit you are actually contributing to about a 100 000 people!!

That is the effect of one single individual becoming Enlightened.