

LA MENTE TRANQUILLA CHE APRE LA PORTA AL CUORE

Condivisione dell'OM Giver Larry Koftinoff (Canada)

Agosto 2012

Traduzione a cura di Paola Eleonora Raschellà

“La trasformazione è un movimento nella coscienza.”

Sri AmmaBhagavan

Mentre camminiamo insieme su questo percorso... sto scoprendo che in questi tempi ci troviamo in una vasta gamma di sentimenti, di emozioni... stanno accadendo una moltitudine di processi... raggiungiamo le vette più alte di euforia e a volte ci troviamo impauriti negli abissi della disperazione.

Lo sento. Lo attraverso.

Sto scoprendo che non esiste un percorso... non c'è un modo... non c'è nulla di assoluto... non esiste un modo facile e semplice per la verità.

A volte mi sento stanco... e sento l'enormità di tutto questo... volendo arrendermi ancora di più, ma ancora scopro la sfida di cercare di trovare un equilibrio in uno stato caotico a volte ancora più confuso.

Ci sono momenti e periodi della giornata in cui tutto il tempo cessa... sento il flusso della vita che sta accadendo ad un ritmo accelerato... chiedo con stupore questo stato d'essere. Sembra che ci sia solo il presente... la presenza... un luogo attivo dove c'è solo il cuore... e posso sentirlo traboccante di sensualità e dell'energia di essere. Nel secondo successivo, sembra che il mio cuore sia strappato, spalancato e sento le ferite della vita che stanno accadendo in me.

Lo sento. Lo attraverso.

L'esperienza successiva mi porterà in un luogo di estrema gratitudine per tutti i doni che mi sono stati elargiti... e cado ancora più a fondo nella verità del mio cuore... per pienamente conoscere e comprendere che questa è l'unica realtà che esiste... tutto il resto è un'illusione della mente... che sempre getta le sue storie nel mio essere.

Cammino in un campo di fiori... dove c'è solo la libertà e la felicità... dove viviamo negli stati liberati del risveglio... è qui che il regno dei cieli apre le sue porte... è qui che mi rendo conto che sono a casa... È qui che voglio stare... il mio cuore sa che questa è casa...

Lo sento. Lo attraverso.

Qual è il modo?

Quando ci rendiamo conto che non esiste un metodo, nessun sistema, nessun insegnamento, nessuna via... nulla che giunge dalla mente ci porterà alla verità. Ci rendiamo conto che è la mente tranquilla che apre la porta al cuore... alla verità che è.

Questo è uno stato d'essere.

Non può essere insegnato o appreso... non può essere voluto o forzato... non si può invitarlo o chiederlo. È l'arroganza della mente che potrebbe pensare che può essere manipolato il sole al tramonto o può essere forzata la risata di un bambino innocente...

Questo, per me, è un prodotto del nostro processo di risveglio... un effetto dei nostri destini in svolgimento... al suo ritmo... secondo la perfezione di questo avvenimento...

Ed è tutto in perfetto orario... che ci crediate o no...

Amore a tutti voi

Larry

Larry Koftinoff

August 2012

“Transformation is a movement in consciousness.”

SRI AMMA BHAGAVAN

As we walk this path together.... I am finding that these times we are in are a vast array of feelings, of emotions... the multitude of processes happening... reaching the highest peaks of euphoria and sometimes frightening in the depths of despair.

I feel it. I journey it.

I am finding that there is no path... there is no way... there is no absolute... that there is no easy and simple way to the truth.

At times I feel tired... and feel the enormity of it all... wanting to surrender even more, but yet finding the challenges of trying to find balance in a sometimes chaotic state even more confusing.

There are moments and periods of the day when all time ceases... that I feel the flow of life happening at an accelerated pace... wondering in amazement at this state of being. There seems to be only the present... the presence... an active place where there is only the heart... and I can feel it overflowing with the sensuousness and energy of being. In the next second, it seems that my heart is ripped wide open and I feel the stab wounds of life happening in me.

I feel it... I journey it.

The very next experience will bring me to a place of extreme gratitude for all the gifts that have been bestowed upon me.... and I fall even deeper into the truth of my heart.... fully knowing and comprehending that this is the only reality that is... all else is the illusions of the mind... forever throwing it's stories at my being.

I walk in a field of flowers.... where there is only freedom and happiness.... where we live in the liberated states of awakening..... it is here that the kingdom of heaven opens it's doors.... it is here that I realize I am home.....

It is here that I want to stay... my heart knows that this is home.....

I feel it.... I journey it.

What is the way?

When we realize that there is no method, no system, no teaching, no path.... nothing coming to us from the mind will lead us to the truth. We realize that it is the quiet mind that opens the gate to the heart.... to the truth that is.

This is a state of being.

It cannot be taught or learnt.... it cannot be willed or forced.... you cannot invite it or demand it. It is the arrogance of the mind that might think that the setting sun can be manipulated or the laugh of an innocent child can be forced.....

This, to me, is a product of our awakening process..... a result of our destinies unfolding.... at it's own pace... according to the perfection of this happening

And it is all right on schedule.... whether we believe it or not....

love to you all

Larry