

SRI BHAGAVAN - COME PREGARE

“Focalizza sulla soluzione non sul problema.”

“La preghiera può cambiare qualsiasi cosa.”

“Conversare con Dio è pregare.”

“La preghiera è lo sforzo dell’uomo per avvicinarsi a Dio.”

“Pregare è semplicemente chiamare Dio per un aiuto.”

“Prega come se tutto dipendesse da Dio e lavora come se tutto dipendesse da te.”

“La miglior forma di preghiera è la Gratitudine.”

Sri AmmaBhagavan

D) Bhagavan, per favore puoi dirci come pregare?

SRI BHAGAVAN: Per favore concentratevi sulla soluzione, non sul problema. La maggior parte delle volte quando pregate vi concentrate sul problema. Vi prego di non farlo. Ad esempio, se desiderate soldi non pregate dicendo quali sono le vostre difficoltà; semplicemente dite: “Voglio questo denaro”. E poi immaginate il denaro a colori in tre dimensioni e siate colmi di emozione, come se vi fosse già stato dato, è lì nelle vostre mani.

Questo è il modo in cui dovete pregare, sia per i soldi o per la salute o per una relazione o qualunque cosa sia. E poi siate autentici nella vostra preghiera e pregate in uno stato positivo, non in uno stato di fallimento. La postura del corpo deve esprimere un atteggiamento positivo, i pensieri devono essere pensieri positivi. Pregate in quello stato, non in uno stato di fallimento... e vedrete come saranno belli i risultati.

Io sarò con voi totalmente. Come tutti sapete, io vi amo tutti molto molto profondamente e conosco i vostri problemi e vi aiuterò in grande stile. Quindi per aiutare Me ad aiutarvi, per favore pregate correttamente.

Pregate abitualmente Bhagavan, Egli farà cose straordinarie per voi.

Siate naturali con Bhagavan, Egli farà cose soprannaturali per voi.

Fate tutto il possibile per Bhagavan, Egli farà ciò che è impossibile per voi.

Ricordate:

1. Focalizzate sulla soluzione, non sul problema.
2. Visualizzate ciò che desiderate in tre dimensioni.
3. Sentite che la preghiera vi è stata concessa.
4. Siate autentici e in uno stato positivo (di felicità, gratitudine).

SRI BHAGAVAN - LA PREGHIERA PUÒ CAMBIARE QUALSIASI COSA

D) Sri Bhagavan, tu stai facendo prodigi e miracoli in tutto il mondo, come facciamo noi a promuovere e a far crescere il dharma ovunque?

SRI BHAGAVAN: Alcuni di voi dovrebbero venire in India per essere preparati a divenire trainer della Oneness. Poi, quando tornate in Francia potete trasformare tutti gli srilankesi in Diksha Giver. Poi dovete formare dei gruppi di meditazione. E tutti gli srilankesi e i tamil che abitano in Francia devono diventare diksha giver. Allora voleremo e potremo risolvere tutti i problemi; e io farò ogni cosa. Quando preghi focalizza queste tre cose:

Se vuoi ricevere denaro non dire a Bhagavan che hai problemi di soldi, invece chiedi a Bhagavan: “Voglio trovare lavoro”. Metti l’attenzione sulla soluzione e non sul problema. Non dire a Bhagavan: “Sto soffrendo tanto; sono alla ricerca di una moglie o un marito da 3 anni; sto lottando tantissimo”. Questi sono tutti problemi; invece, dovete chiedere le soluzioni e dire: “Bhagavan voglio sposarmi, voglio denaro, voglio un figlio”. Menzionate la soluzione, e dite: “Voglio una casa, voglio una macchina”. Per esempio, se vuoi un milione di dollari devi visualizzarli, devi presentarmi una scena dove la cosa che chiedi è già lì; devi sentire e visualizzare che hai avuto questa cosa all’istante. Non dire: Bhagavan fallo nel futuro o domani, oppure fra un’ora. Visualizza che sta lì davanti a te e poi ringrazia Sri Amma Bhagavan.

Per esempio, “voglio la salute e la guarigione dal cancro”. Vedi la scena a colori e non in bianco e nero. Aggiungici anche lo stato d’animo correlato. Se ti sposi, qual è la tua emozione? Ti sposi in questo momento e provi l’emozione del matrimonio. E poi ringrazia Sri Amma Bhagavan; e nel momento in cui ringrazi l’affare è fatto. Noi facciamo tutto il lavoro. E una volta che la cosa è compiuta, non continuare a pregare e pregare, poiché sarebbe di disturbo, significa che hai perso la fede quando chiedi una seconda volta. Perciò, una volta terminata la preghiera e la cosa è stata fatta nella maniera su esposta, lascia la questione ad Amma Bhagavan. Noi ci muoveremo come se fossimo pedine sulla scacchiera. È così che devi pregare.

E sii sincero nelle tue preghiere. Qui viene gente che mi chiede un milione di dollari, facendomi credere che li vogliono per aiutare i poveri e fare opere di bene. Non dovrete fingere. Dovete essere autentici. Piuttosto, chiedete i soldi per costruirvi un villino, per stare bene con la famiglia. Non c’è nulla di sbagliato in ciò. Al contrario, queste è la maniera giusta di chiedere le cose; insomma, dovete essere autentici.

Per esempio, c’è un neurochirurgo a Delhi, che ci ha chiesto aiuto durante un’operazione. È un chirurgo rinomato, che non ha mai sbagliato un’operazione e qualche anno fa ha operato diverse persone gravemente ferite alla testa, persone che avevano bisogno di un intervento urgente. Di solito, Amma Bhagavan aiutavano e la grazia fluiva dalle sue mani. Ma questa volta la cosa non funzionava e lui continuava a pregare: “Amma Bhagavan, vi prego, è un uomo molto giovane, deve vivere, vi prego, aiutatemi”. Nulla. E lui continuava: “Se muore, la moglie resta vedova e i suoi bimbi ne soffriranno troppo”. Non succedeva nulla. Allora si è ricordato e ha detto: “Bhagavan non ho mai fallito una operazione, e se fallisco questa volta resterà una macchia nella mia reputazione. Ne va del mio nome.” Allora, subito, ha ricevuto l’aiuto di Amma Bhagavan e l’operazione è stata un successo.

Dovete pregare in uno stato di successo in cui vedete i risultati e non in uno stato di sconfitta.

Un altro esempio: una volta il proprietario di una cartiera partì per la Cina per fare affari. Perse il passaporto, i suoi documenti, il cellulare e tutti i soldi e ogni cosa che aveva nella borsa; non sapeva parlare la lingua del posto, perciò era molto spaventato. E con questa paura cominciò a pregare, ma invano. Ma poi si ricordò dello stato d’animo di soluzione del problema come lo aveva spiegato Bhagavan. Perciò, cambiò la sua postura, cambiò il suo stato d’animo e i suoi pensieri. E di colpo si vide arrivare una ragazza cinese che parlava inglese e gli offrì il suo aiuto e lo accompagnò alla stazione di polizia. Lì gli dettero dei documenti per la sua permanenza in Cina ma gli chiesero anche di portarli alla sua ambasciata per avere un nuovo passaporto per tornare in India. La ragazza cinese lo condusse anche all’ambasciata e lo aiutò in ogni modo possibile. Al ritorno venne di filato al tempio della Oneness per ringraziare Bhagavan che gli aveva mostrato lo stato d’animo di risoluzione e come pregare in questo stato d’animo.

SRI BHAGAVAN - LA PREGHIERA È LO SFORZO DELL'UOMO PER AVVICINARSI A DIO

D) Bhagavan, molte persone chiedono tanti doni e Amma e Bhagavan li accontentano con compassione. Come si fa a farlo accadere?

SRI BHAGAVAN: In realtà non è molto difficile per Me concedervi un dono. Supponi di voler un'auto, tutto ciò che faccio lo è immaginare un'auto. Questo è tutto. Ma il problema è che devi essere in una certa condizione per riceverla.

La prima cosa è l'impotenza. Purtroppo, la maggior parte di voi non è in uno stato di impotenza. Pensi, "Va bene, posso farlo io". Devi aver molto chiaro che ovunque tu puoi fare le cose da solo, lo non ti aiuterò. Supponiamo che tu abbia il mal di testa. Puoi andare in un negozio, comprare una pastiglia e star bene. Io non ti aiuterò. Ma se non c'è nessuno ad aiutarti, allora farò la guarigione.

La mia grazia può arrivare in molti modi. A volte ti darò i soldi per andare dal medico. Altre volte potrebbe essere necessario andare in un ambulatorio e lo sarò lì a darti la Grazia. Posso anche curarti semplicemente senza alcun trattamento di sorta.

Se puoi farlo da solo, perché dovrei aiutarti? Ma ci sono situazioni in cui devi essere aiutato. Ma tu non rinunci così facilmente. Preghi Me, ma segretamente hai i tuoi piani. Tu sei disperato piuttosto che impotente. Continui a preoccuparti, pensando a come (il problema) sarà risolto. "Sarà risolto? Cosa dovrei fare? Bhagavan può farlo? Se sì, come farà a dare la grazia e sarà Bhagavan ad inondarmi di Grazia?" Tanti pensieri offuscano la tua mente. Parli continuamente con te stesso e sei teso, anche se stai in piedi di fronte a Me o mi stai pensando. Non ti arrendi. Facciamo un esempio. C'era un devoto a Madras. Voleva 10.000 rupie molto urgentemente e non c'era assolutamente modo attraverso il quale avrebbe potuto ottenere i soldi. Egli disse: "Amato Maestro, lascio a Te. Se mi vuoi aiutare, mi aiuti; altrimenti sono finito. Ma io sono pronto a tutto. Spetta a Te ora." Non ha fatto nessuno sforzo tranne la resa, tutti i suoi sforzi erano finiti. Ora potevo aiutarlo perché lui dipendeva completamente da Me.

C'era un altro devoto di Besant Nagar (Chennai) che non lo conosceva. In sogno, gli ho mostrato il devoto che voleva i soldi (con nome e indirizzo), e gli ho chiesto di inviargli il denaro. Questa persona ha preparato una busta e l'ha inviata all'indirizzo indicato. Tuttavia, quando le persone non si arrendono, io non posso aiutarle. Ricorda, la resa non significa che devi diventare il mio servo. Significa mettere da parte la mente, che è il disturbo di base. Si tratta di un processo interiore. Quando sei capace di arrenderti, sei impotente, non è difficile per Me inondarti di Grazia. L'altra cosa è: quello che vuoi deve giungere dal tuo Cuore. Diciamo che ti piace avere una bella auto perché ti diverti andarci in giro. Soddisferò immediatamente il tuo desiderio. Ma, se il desiderio di un'auto nasce dal fatto che il tuo amico ce l'ha o perché vuoi metterti in mostra, allora non ho intenzione di aiutarti. È meglio che lavori sodo e te ne compri una da solo. Quindi bisogna verificare se è il tuo cuore che la vuole o se è la tua Mente che brama per essa.

Molti anni fa, un ragazzo che voleva diventare medico andò a un colloquio per un posto come medico, ma fu respinto. Questa era stata la sua passione fin dall'infanzia. E purtroppo, anche se aveva ottenuto buoni voti negli esami di qualifica, non era stato selezionato. Così, lui e suo padre stavano tornando a casa in treno. La persona seduta di fronte a loro si informò come mai il ragazzo era così depresso. Quando il padre gli raccontò il motivo, disse: "Non preoccuparti, sarai un

medico". Il padre e il figlio pensarono che lui stesse solo consolandolo. Pochi giorni dopo, quando andò ad un colloquio, l'intervistatore era la persona che avevano visto in treno. Egli diede al ragazzo il posto e il ragazzo successivamente divenne il preside della Stanley Medical Hospital a Chennai. Egli fu un famoso medico. Così, il desiderio del cuore portò quell'uomo sul treno ed egli ottenne il posto. Questo medico fu così grato a Dio che servì la gente per tutta la vita.

Quindi, darò Grazia a chi vuole qualcosa dal proprio cuore. La Grazia non può arrivare se si vuole qualcosa per paragone, invidia, avidità, ecc...