

MIRACOLO: Il Mukthi Diksha è stato il 3 settembre e, dopo questo evento, ho cominciato a vedere la Sri Murthi di AmmaBhagavan in 3 dimensioni. All'inizio Sri Bhagavan è venuto davanti al quadro e mi ha guardato con occhi amichevoli. Dopo di questo, AmmaBhagavan sono usciti ancora di più e mi hanno sorriso e strizzato l'occhio – lo ho risposto al saluto e ci siamo fatti un cenno col capo.

Mercoledì 4 ottobre stavo meditando nel mio giardino, alle 10. Circa un'ora dopo, Sri Bhagavan era lì, davanti a me, molto vicino. Si è avvicinato ulteriormente e ci siamo guardati intensamente negli occhi. Gli ho chiesto mentalmente "Tu chi sei ? Perché io non ne sono più sicuro!". Quello che è successo dopo, è stato sconvolgente: Sri Bhagavan mi ha detto "Io sono te e tu sei me".

Poi Sri Bhagavan ha cambiato le dimensioni del suo corpo ed ha assunto le dimensioni del mio corpo. Si è avvicinato sempre più, ed è entrato nel mio corpo. Il suo corpo ha riempito completamente il mio, e siamo diventati una cosa sola.

C'era la sensazione di essere connesso con ogni cosa. Mi sentivo unito con i fiori del giardino. Ero unito con gli alberi intorno, ed anche tutte le persone trapassate erano presenti, indipendentemente da quanto tempo prima erano vissute. Tutti erano presenti e ogni cosa era lì, in un posto così piccolo. Animali estinti, vissuti milioni di anni prima, paesi stranieri appartenenti a tempi remoti. Ogni cosa era così concreta, e contenuta in un posto così piccolo. La Terra era molto piccola e tutto era una cosa sola. Ero così piccolo eppure ogni cosa era dentro di me, dentro di ognuno.

Poi tornai indietro, al presente, e volli dare uno sguardo al futuro. Riuscii solo a vedere la Terra, che diventava una sfera illuminata, ma molto piccola, minuta – come una biglia di vetro. Attorno a questa Terra risplendente c'era un oceano infinito di luminosa brillante "Luce Divina".

Dopo di che mi ritrovai nel mio giardino, nel presente. Da allora c'è qualcosa in me che vuole esplodere.

Al momento l'insegnamento per me è di aprire il mio cuore al Divino, ed io non chiedo altro.

Tutto era così semplice, così vicino e così lontano, nello stesso tempo.

Comunque tutto è Uno.

Grazie

Rudolf Helmes

Messaggio Oneness 19-10-2013

"Nulla vi può fermare, quando entrate in contatto con voi stessi."

Sri Amma Bhagavan

APPROFONDIMENTO DI NAMANNJI DEL MESSAGGIO QUOTIDIANO 19-10-2013:

La natura della mente è quella di creare storie intorno ad un fatto. Dopo un po', se guardi l'intera sequenza dei tuoi pensieri, vedrai che la mente ha creato così tante percezioni distorte riguardo al fatto che sono molto diverse dal fatto in sé. Scoprirai anche che le conclusioni a cui sei arrivato sono molto diverse dall'avvenimento o dalla verità. Tu le credi.

Ma ad un certo punto dovrai entrare in contatto con te stesso ed entri in contatto con te stesso quando entri in contatto con la tua sofferenza e non la sfuggi, in altre parole non sfuggi da te stesso. Questo ti darà una forza immensa, potere, fiducia ed energia. Niente ti potrà fermare. Puoi riportare alla mente esperienze di questo genere che ti sono successe nel passato.

Tutte queste sono parole. Il vero cambiamento emozionale succede in modo profondo nel "Oneness Process" quando entrare in contatto con te stesso ti porta alla trasformazione.

Traduzione: Ambra Gianola

Oneness Message 19-10-2013

“Nothing can stop you when you get in touch with yourself.”

Sri Amma Bhagavan

EXPOSITION BY NAMANNJI ON TODAY'S TEACHING, 19-10-2013:

Exposition by Namannji - ***Posted*** By: Brahmanand

The nature of the mind is to create stories around a fact. After sometime, if you watch the whole sequence of your thoughts, you will find that your mind would have created so many distorted perceptions around the fact which are very different from the fact. You will also discover that the conclusions you arrive at, are far different from the fact or truth. You believe in it.

But, you should ultimately get in touch with yourself. You will get in touch with yourself when you get in touch with your suffering and not run away from it; or in other words run away from yourself. That shall give you tremendous strength, power, confidence and energy. Nothing can stop you thereafter. You can recall such experiences which happened in the past in your life.

All these are words. The actual emotional shift happens in a deep way in the Oneness Processes when you get in touch with yourself leading to transformation.

Please contemplate on this teaching this full week. Please participate in the Exposition Class and Interactive Question & Answer Session with Namannji on LIVE Webcast on every Thursday from 9 to 10 pm on the Weekly Teaching for better understanding and insights. Please visit 'Head Office Notice" on your Friend of Oneness Login on our website www.onenessfriends.org/friend on Friday Morning for the transcript of the Exposition by Namannji on the weekly teaching. If you have not registered as a Friend of Oneness, kindly register (Free) for various benefits". On every Sunday, participate in Online DARSHAN and DEEKSHA by Sri Bhagavan on LIVE Webcast from 10 to 10:15 am. All above timings are in Indian Standard Time (IST). Enquiry: webcast@onenessfriends.org.

With Humble prostrations at the Divine Lotus Feet of Sri Amma Bhagavan,
Namann,
Guide and Principal Advisor,
Friends of Oneness
www.onenessfriends.org