

Questa è la mia esperienza con il Diksha per la Salute, a casa vostra, il 19 ottobre.

La sessione di Diksha per la Salute è stata bellissima. Prima della sessione, ho chiesto di avere un chiaro intento e, appena entrato nella stanza dove si teneva la sessione Diksha, ho sentito la presenza di Amma Bhagwan. La Srimurthi sembrava veramente viva (cosa mai accaduta prima). Ero già stata lì per altri incontri, per cui ero sicura della differenza. Improvvisamente Li ho sentiti dirmi dove dovevo porre l'attenzione, ed inoltre ho avuto molte intuizioni e visioni. Era come guardare un film senza essere al cinema. Ho sentito la morbidezza del sari di Amma, inoltre mi sembrava di aver la testa appoggiata nel suo grembo. Mi sono persino vista seduta tra di loro. Per un attimo e per la prima volta mi sono sentita come se Bhagwan fosse mio padre ed ho sentito inoltre che loro erano i miei genitori spirituali. Ho visto Amma sbattere gli occhi. Nella stanza dove facevamo il rituale c'erano anche immagini di altre divinità, e una volta, durante la sessione, mi è sembrato che mi stessero sorridendo. Questo mi ha riempito il cuore d'amore, tanto da sentirlo esplodere.

Ho potuto vedere chiaramente la causa dei miei disturbi e questo mi ha sorpreso, perché avevo già preso dei Diksha per la guarigione. Ho sentito che questa sessione era speciale, e provavo gratitudine, per tutti quelli che mi avevano aiutata ad partecipare a quella sessione, e per il fatto di essere nata.

Mentre prendevo il Diksha dalle paduka, ho sentito una forte vibrazione attraversarmi il corpo. Quando stavo per staccare le mani dalle paduka, queste non si muovevano: sembravano incollate. Ci ho provato tre volte, ma non si staccavano. Ho chiuso gli occhi e, dopo un po', sono riuscita a staccare la destra, mentre la sinistra rimaneva attaccata. Ho dovuto usare la destra per staccare la sinistra dalle paduka. Questa è stata la prima volta che mi sono rimaste le mani attaccate.

Dopo il rito, guardavo il vassoio pieno di fiori, chiedendomi se Laila (la trainer) ci avrebbe dato qualche fiore, ed ecco che, mentre stavamo uscendo, lei ci ha pregato di prenderne qualcuno e di portarcelo a casa. Non potevo essere più felice.

È stata una sessione veramente speciale.

Sentita gratitudine
Trina - Uk

Messaggio Oneness 27-10-2013

*“Il primo passo verso l'ascolto è prendere coscienza che non si è in ascolto.”
Sri Amma Bhagavan*

APPROFONDIMENTO DEL MESSAGGIO QUOTIDIANO 27-10-2013:

World Oneness Centre By Guides

“I principi del mondo interiore sono molto diversi da quelli del mondo esteriore. Nel mondo esteriore devi provare, fare sforzi, lavorare sodo ecc. Per favore non applicare questi principi nel mondo interiore. Ogni sforzo fatto nel mondo interiore è il contrario della pace. Aumenterà il problema invece di risolverlo. È per questo che se tu continuerai a cercare di ascoltare, finirai solo per provare e il provare si perpetuerà. Al contrario se resti con il fatto che non stai ascoltando e ci stai, sentendoti impotente ma non disperato, qualcosa di bello succede. L'ascoltare succede naturalmente. Prova e vedrai.”

Traduzione: Ambra Gianola

Oneness Message 27-10-2013

"The first step towards listening is to become conscious that one is not listening."

Sri Amma Bhagavan

EXPOSITION ON TODAY'S TEACHING, 27-10-2013:

World Oneness Centre By Guides

"The principles in the internal world are far different from the principles in the external world. In the external world, you should try, put in effort, work hard etc. Please do not apply these principles in the internal world. Any effort in the internal world is anti peace. It will increase the problem rather than solving it. That is how, if you try to listen, you will land up trying; and trying will perpetuate. On the contrary, if you stay with the fact that you are not listening and be there in helplessness and not in desperation, something beautiful happens. Listening naturally happens. Try it and see."

Please contemplate on this teaching this full week. Please participate in the Exposition Class and Interactive Question & Answer Session with Namannji on LIVE Webcast on every Thursday from 9 to 10 pm on the Weekly Teaching for better understanding and insights. Please visit 'Head Office Notice' on your Friend of Oneness Login on our website www.onenessfriends.org/friend on Friday Morning for the transcript of the Exposition by Namannji on the weekly teaching. If you have not registered as a Friend of Oneness, kindly register (Free) for various benefits". On every Sunday, participate in Online DARSHAN and DEEKSHA by Sri Bhagavan on LIVE Webcast from 10 to 10:15 am. All above timings are in Indian Standard Time (IST). Enquiry: webcast@onenessfriends.org.

*With Humble prostrations at the Divine Lotus Feet of Sri Amma Bhagavan,
Namann,
Guide and Principal Advisor,
Friends of Oneness
www.onenessfriends.org*