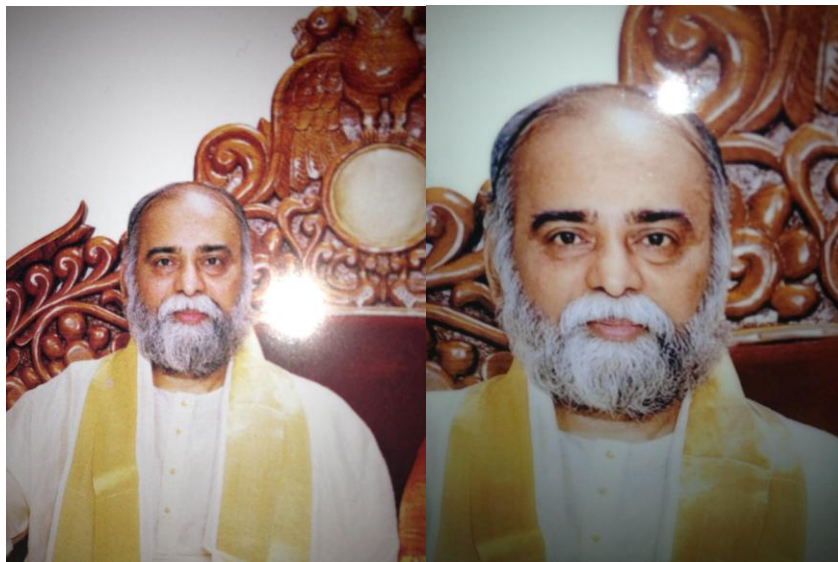


MIRACOLO: Oggi ho fatto 21 min di Diksha dalle Paduka, 108 volte il mantra per la salute, poi una sadhana per guarire la relazione con mio padre. Ho fatto anche un sacco di OM..Oggi, prima di andare a letto, una voce interiore mi dice di fare una foto alla Sri Murti - sull'altare dove ho fatto tutti i processi e le sadhana, oggi. Non so, ma Sri Bhagavan mi sembra diverso.. La faccia è più rotonda, gli occhi non sono i soliti, il sorriso è un po' differente.. Allora faccio una foto anche alla Sri Murti, che sta nell'altra stanza - qui Lui appare come sempre. Hmm, forse sono io che Li vedo diversi ! In ogni modo, mi va di condividerle con voi (vedi le foto sopra)

Vi voglio bene

Sigrid

Traduzione: Carlo Galbiati



Messaggio Oneness 8-11-2013

“L'insicurezza nasce quando le immagini che avete del vostro futuro sembrano non realizzabili.”

Sri Amma Bhagavan

APPROFONDIMENTO DEL MESSAGGIO QUOTIDIANO 8-11-2013:

Le Guide di World Oneness Centre

Traduzione: Lorella Peretto – **Revisione:** Ambra Gianola

La mente vive di immagini e proiezioni. Nonostante queste siano solo pensieri e non siano reali, noi le vediamo come se lo fossero. Quando crediamo che queste proiezioni si avvereranno, ci sentiamo sicuri nonostante esse non siano vere, ma crediamo che accadranno.

Quando cambi opinione, che altro non è che un cambiamento delle tue immagini, rimani aggrappato alle tue speranze (precedenti) e ne sei scosso. Pertanto dovresti accorgerti che la tua felicità o la tua infelicità dipendono dalle immagini a cui sei aggrappato e che non sono vere.

Noi viviamo di immagini. Contemplate ancora utilizzando esempi reali per sentire quanto questo insegnamento sia vero.

Oneness Message 8-11-2013

“Insecurity arises when the images you hold of your future seems impossible.”

Sri Amma Bhagavan

EXPOSITION ON TODAY'S TEACHING, 8-11-2013:

World Oneness Centre by Guides

"The mind lives on images and projections. Though they are just thoughts, and unreal, we see them as real. When we believe that those projections are going to be true, we feel so secure though they are not true but believe that they will happen. But, when a change occurs in the belief which is nothing but a change happening in the mere images you hold on your hopes, you get shaken. Thus, you should discover that your happiness or unhappiness is dependant on

the images you hold which are untrue. We live on images. Contemplate more with more live examples to experience the truth of this teaching."

Please contemplate on this teaching this full week. Please participate in the Exposition Class and Interactive Question & Answer Session with Namannji on LIVE Webcast on every Thursday from 9 to 10 pm on the Weekly Teaching for better understanding and insights. Please visit 'Head Office Notice' on your Friend of Oneness Login on our website www.onenessfriends.org/friend on Friday Morning for the transcript of the Exposition by Namannji on the weekly teaching. If you have not registered as a Friend of Oneness, kindly register (Free) for various benefits". On every Sunday, participate in Online DARSHAN and DEEKSHA by Sri Bhagavan on LIVE Webcast from 10 to 10:15 am. All above timings are in Indian Standard Time (IST). Enquiry: webcast@onenessfriends.org.

*With Humble prostrations at the Divine Lotus Feet of Sri Amma Bhagavan,
Namann,
Guide and Principal Advisor,
Friends of Oneness
www.onenessfriends.org*