

**MIRACOLO:** Mio figlio Marc vive a Cebu nelle Filippine. La settimana scorsa appresero che un tifone si stava dirigendo verso Cebu, dove lui e altri Danesi vivono .. Erano molto spaventati, questa volta, perché avevano letto che il tifone era grosso e violento.

Marc ha già fatto esperienza di tifoni e terremoti, ma non di questa gravità. C'era molta ansia in tutti noi, anche se eravamo qui in Danimarca. Avrebbe colpito Cebu venerdì mattina, alle 6, ora danese.

Io parlavo con Sri AmmaBhagavan ogni giorno, molte volte al giorno. Loro sono sempre al mio fianco. Anche giovedì mi sono messa a pregare Sri AmmaBhagavan e ho chiesto a molta gente di pregare con me, per mio figlio Marc a Cebu, e per tutto il resto della popolazione locale.

Venerdì mattina, ho parlato con mio figlio, e ho appreso che lui e gli altri danesi stavano bene, viste le circostanze. Mi ha detto che il tifone, all'ultimo minuto, ha cambiato percorso: ha fatto un giro intorno a Cebu, e loro non sono stati colpiti, come ci si aspettava...

Grazie, grazie, grazie, Sri AmmaBhagavan  
Namaste Anette Bonde dalla Denmark

### **Messaggio Oneness 12-11-2013**

“Dove c’è giudizio, non c’è esperienza.”

*Sri Amma Bhagavan*

POSSIATE AVERE UNA BELLA GIORNATA !

### **Approfondimento: World Oneness Centre by Guides**

**Traduzione:** Lorella Peretto; **Revisione:** Ambra Gianola

“Il giudizio è dominato dalla mente. È una forma di ingerenza della mente. Esso disturba l'esperienza. Il giudizio fa perdere l'esperienza (del momento).

Facciamo un semplice esempio per comprendere. Supponiamo che qualcuno che ti è molto vicino ti elogi o ti dia amore. Ti senti molto bene, ma all'improvviso ti ricordi un avvenimento in cui o la stessa persona o qualcun'altro ti aveva lodato e prima ti aveva ingannato. Oppure hai un trauma infantile o un blocco per cui se qualcuno ti loda sicuramente vogliono ingannarti. O tale blocco potrebbe derivare dalla tua nascita o da una vita passata. In questo caso, passerai alla tua mente il giudizio che la persona che ti sta lodando o dando amore presto ti imbroglierà. Questa opinione ti fa perdere l'esperienza di ricevere l'amore vero da qualcuno o la lode.

Puoi iniziare notando come ciò avvenga ogni giorno nella tua vita. Anche se cominci a diventarne consapevole, poi l'essere libero dal giudizio accade mediante il risveglio. Contemplate e applicate (gli insegnamenti).

### **Oneness Message 12-11-2013**

“Where there is judgment, there is no experience.”

*Sri Amma Bhagavan*

HAVE A BEAUTIFUL DAY !

### **Exposition world Oneness Centre by Guides**

*"Judgment is in the domain of the mind. It is a form of interference from the mind. It disturbs the experience. With judgment, the experience is lost.*

*Let us take a simple example to understand. Suppose, somebody who is very close to you is praising you or giving love to you. You feel very nice. But suddenly you remember an incident where either the same person or someone else has praised you and cheated you earlier. Or you have a childhood trauma or a block that if somebody praises you, they are sure to cheat you. Or some such kind of a block might be coming from your birth or past life. In such a case, you will pass a judgment in your mind that the person who was praising you or giving Love to you will cheat you shortly. That judgment makes you lose the experience of someone's genuine love or praise.*

*You can start noticing how this is happening everyday in your life. Even as you start becoming aware, you will, sooner or later, be free from judgment which happens through awakening. Contemplate and apply ."*

### Miracles when shared Multiplies

**MIRACLE:** My son Marc lives in Cebu on Philippines. Last week they appear differently to Typhoon had direct course towards Cebu where he and other Dane lives .. They were really scared this time because it was announced as large and violent .

Marc has experienced typhoons and earthquakes before, but not like this. It created great anxiety in all of us, even by me and my family here in Denmark. It should hit Cebu on Friday morning, Danish time 6.

I talk to Sri AmmaBhagavan every day, and many times. They are always by my side.

Thursday I began to pray to Sri AmmaBhagavan and I asked a lot of people to pray with me and for my son Marc in Cebu, and for everyone out there .

On Friday morning, I spoke with my son and he and the other Danes are doing well under the circumstances. He told me that Typhoon at the last minute had changed course , it had taken a slight turn around Cebu, as they had not been hit as expected ....

Thank you Thank you Thank you Sri AmmaBhagavan  
Namaste Anette Bonde from Denmark