

MIRACOLO: Namasté!! Dopo la meditazione di lunedì, mentre stavo ringraziando i Divini Amma Bhagavan, perché mi permettono di essere loro strumento e fluire con loro, le loro mani hanno cominciato ad uscire dalla Sri Murthi: non riesco a spiegare la sensazione che provavo... i miei occhi non credevano al miracolo a cui stavo assistendo... c'era tanta gioia, riso, amore, gratitudine. Dopo l'uscita delle mani (prima quelle di Amma, poi quelle di Bhagavan) cominciarono ad uscire anche i piedi, poi la testa, e alla fine, tutto il corpo... Ero così stupita, che non potevo neanche dividerlo, mentre succedeva, volevo soltanto stare con loro, vicini vicini... woow, mi hanno preso per mano e, in quel momento, mi sono sentita come una bambina... è stato così bello...

Già prima dell'ultimo Deepening che ho fatto, in India nel luglio 2013, ho cominciato a sentire che mi toccavano, mi abbracciavano, ridevano, ma all'interno. Ma questa volta li vedo all'esterno e li tocco... Sono così riconoscente per tutto quello che sta succedendo e per il fatto che posso dividerlo con voi...

Così tante guarigioni e miracoli sono successi nella mia vita, ed ora stanno succedendo nella vita delle persone intorno a me...

Da lunedì Bhagavan e Amma passeggiano in casa, ed ora mi chiedono se posso preparar loro una camera, jajaja!!! Inoltre ora parlo veramente con loro, ogni istante!!! Più intimi che mai!!! Eppoi tutte le mie relazioni sono guarite, senza che io abbia fatto nulla... è così stupefacente e strano sentire tutto ciò reale, sentire che non c'è più conflitto, non c'è più odio per nessuno: solo completa accettazione e amore!!!

Grazie mille!!!!

con amore

Josi

(Oneness Trainer - Uruguay)

Traduzione: Carlo Galbiati

Messaggio Oneness 16-11-2013

“Sentirsi in colpa non è accettazione. Pentirsi è accettazione.”

Sri Amma Bhagavan

Approfondimento : World Oneness Centre by Guides

Traduzione: Lorella Peretto - Revisione: Ambra Gianola

“L'insegnamento è davvero ovvio. Prendi esempio dalla tua vita reale per comprenderlo. Se hai fatto uno sbaglio e non sei in grado di perdonarti, definiamolo sentirti in colpa, potrai continuare a rimuginarci su più volte. Ciò accade perché il pensiero che tu possa non aver fatto, o che avresti dovuto fare qualcos'altro invece che lo sbaglio che hai commesso, continua ad ossessionarti. Non sei in grado di affrontare o accettare il fatto che tu abbia commesso uno sbaglio. Questo non è altro che senso di colpa e sofferenza. Ora vediamo cos'è il pentimento. A differenza del senso di colpa, il pentimento è accettare te stesso che hai fatto lo sbaglio. Ti metti nei panni degli altri e cerchi effettivamente di fare l'esperienza della sofferenza altrui, di quello che lui o lei sta attraversando e provi sincero dispiacere per quella persona. Questo non lo si fa per ottenere risultati quali far bella impressione sugli altri, liberarsi dalla sofferenza ecc. ma per fare davvero esperienza degli altri. Quando ciò accade, ti liberi in modo naturale della sofferenza e inizi a vivere ciò che chiamiamo pentimento. Lacrime, parole come mi dispiace o atti simili sono naturali e non derivano dal comprendere (a livello mentale), da un'abitudine, da mera cortesia o per evitare sensi di colpa. Allora, possiamo dire che avviene anche una trasformazione in te. Continua ad osservarti dentro mentre fai uno sbaglio per vedere se ti senti in colpa o provi pentimento. Se ne sei consapevole, hai già vinto mezza battaglia. L'altra metà la vincerà il Divino, in modo naturale. Vi auguro la migliore Grazia.”

Oneness Message 16-11-2013

“Guilt is non-acceptance. Repentance is acceptance. “

Sri Amma Bhagavan

HAVE A DAY OF ACCEPTANCE !

Exposition by Guides:

"The teaching is so obvious. Take some real life examples in your life to understand the teaching. If you have done a mistake and you are not able to forgive yourself, we say that you are feeling guilty. You will keep brooding over it time and again. This happens because the thought that you should not have done, or you should have done something else rather than the mistake you have committed etc. will keep haunting you. You are not able to face or accept the fact that you have done the mistake. This is nothing but guilt and suffering.

Now let us see what repentance is. Unlike guilt, repentance is accepting to yourself that you have done the mistake. You go into the other person's shoes and actually try to experience the other person's suffering - of what he / she is going through and genuinely feel for that person. This is not done for any result like - to impress the other person or others, to be free from suffering etc. but truly experience the other. When this happens, very naturally you will be free from the suffering you are undergoing which we call repentance. Tears, words like sorry or any other act are natural. They do not arise out of understanding, habit or for the sake of doing it as a courtesy or to avoid guilt. Then, we also say, there is transformation in you. Keep watching within when you do a mistake- whether it is guilt or repentance. If you are aware, half the battle is won by you. The other half battle will be won naturally by the Divine.

Best of Grace."

Miracle: Namasté!! On monday in the meditation, after the session, while thanking the Divine Amma Bhagavan for allowing me to be their instrument and flow with them, their hands started to come out from the sri murthi, I cant explain the feeling I was experiencing... my eyes couldnt believe I was experiencing such a miracle... so much joy, laugh, love and gratitude, after their hands were coming out (first Amma's hands and then Bhagavan's) their feets started coming out alsoooo :) and then head, and then the whole body... I was so amazed that could even share it with someone while it was happening just wanted to feel them so close... woowow they tooked me in their hands and at that moments I was like a baby... it was so nice... since a little bit before the last deepening I did in india in july 2013, I started feeling them touching me, hugging, laughing in my physical body, but this time I could really see them and also touch them... I am so grateful for everything its happening and to be able to share this with u... so much healing and miracles happening in my life and now also in the lifes of people around me...

After monday I can see Bhagavan and Amma walking in my house and now they are asking me to arrange a room for them jajaja!!! and also now there is a real talking with them every second!!! more close than ever!!! Also all my relationships suddenly got healed without any action from me... so amazing that its so strange to feel this real, to feel there is no conflict, no real hate for someone completely acceptance and love!!!

Thanks so much!!!!
with love

Josi
(Oneness Trainer - uruguay)